

Кризис трех лет

Кризис трех лет — это переломный момент в жизни малыша. Такие особенности кризисных возрастов, как трудновоспитуемость, конфликтность с окружающими и прочее в данный период впервые проявляются реально и в полном объеме. Недаром кризис трех лет называют иногда возрастом строптивости.

Причины кризиса 3 лет:

В возрасте трех лет ребенок пытается отделить свое «я» от родительского. Он начинает осознавать себя отдельной самостоятельной личностью со своими желаниями, которые старается отстаивать. Детский кризис 3 лет часто проявляется в демонстративном и даже тираническом поведении ребенка: он устраивает истерики на пустом месте и не соглашается буквально ни с чем. Ребенок как будто специально хочет сделать назло, наоборот, вопреки желаниям родителей. Конечно, такое поведение вызывает у родителей недоумение и раздражение, но следует помнить, что ребенок упрямится и говорит «нет» не для того, чтобы вам досадить. Он просто не знает других способов утвердиться как личность. Как пережить кризис 3 лет, ребенку должны показать родители.

И если вы замечаете у своего ребенка такие поведенческие проблемы как:

- Негативизм. (это не просто непослушание или нежелание выполнять указания взрослого, а стремление все делать наоборот, вопреки просьбам или требованиям старших)
- Упрямство (ребенок требует что-то не потому что действительно этого хочет, а потому что ему отказали в его просьбе)
- Строптивость (отличается от упрямства тем, что ребёнок сопротивляется не конкретно взрослому, а тем действиям, которые раньше делал с удовольствием)
- Своеволие (ребенок всё хочет делать сам, отказывается от помощи взрослых и добивается самостоятельности там, где еще мало что умеет)
- Протест-бунт (постоянные ссоры с родителями и детьми сверстниками)
- Обесценивание (теряется ценность всего того, что было важно раньше, ломает, выкидывает ныне любимые игрушки)
- Стремление к деспотизму (пытается подчинить себе родителей, манипулирует ими, «вьет веревки»)

То, Вот Вам несколько советов:

- Обращаясь к ребенку, формулируйте свои просьбы не в виде утверждения, а в виде вопроса.
- Ведите себя с малышом, как с равным. Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите: «Спасибо».
- Направляйте энергию ребенка в мирное русло, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно)
- Уступайте ребенку в «мелочах», максимально расширьте его права, позвольте ему совершать ошибки, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит.
- Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.
- Если у ребенка, несмотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему.

И помните, все это временно. Наберитесь терпения и помогите своему малышу.