

Формулы безопасности для Вашего ребенка

Главная формула безопасности гласит: предвидеть; при возможности — избегать; при необходимости — действовать.

Предвидеть. Чтобы развить эту способность, необходимо предварительно мысленно проигрывать опасные ситуации, с которыми вы можете столкнуться. Один из девизов науки выживания таков. «Пройденная опасность — безопасна». Задумайтесь о факторах, угрожающих вам, заранее попытайтесь найти выход из положения и исключить риск. По возможности — избегать. Не война и эпидемии, не стихийные бедствия и экологические катастрофы уносят сегодня больше всего человеческих жизней, а элементарная беспечность людей. Нужно знать и учитывать слабые стороны потенциально проблемных для вас ситуаций, например плохая физическая подготовка, боязнь замкнутого пространства. По возможности избегайте обстоятельств, которые заведомо не сможете контролировать. Так, не провоцируйте агрессию по отношению к себе, если не уверены, что нейтрализуете ее.

При необходимости — действовать. Оказавшись в экстремальных условиях, действуйте решительно. Используя весь **арсенал** знаний и навыков. Анализировать происшедшее будете позже.

Безопасность на улице. Что должен знать и уметь ребенок в городе.

Советы родителям

Город таит в себе массу опасностей. Автомобили и преступники, стройки и линии электропередач, подвалы и бесхозные контейнеры с радиоактивными веществами — вот далеко не полный перечень таящихся в нем угроз, перед которыми часто бессилён даже взрослый опытный человек. В особом внимании и поддержке нуждаются маленькие дети: ведь именно они наиболее доверчивы и незащитны. Дети уязвимы во всех отношениях, потому что имеют ограниченный жизненный опыт. У них не только крадут велосипеды или сверстники вымогают карманные деньги. Взрослые могут нанести малышам травму — как физическую, так и психическую. Родители, учителя, старшие братья и сестры и все те, кто работает с детьми, должны научить их разумно вести себя при определенных обстоятельствах. Однако нельзя вызывать у ребенка чрезмерную боязнь, которая впоследствии может привести к психическим заболеваниям.

Степень самостоятельности детей и постоянного контроля за ними зависит, с одной стороны, от возраста ребенка, с другой - от места, где он живет. Жилые массивы, особенно на окраинах, тают в себе гораздо больше опасностей, чем, например, загородные поселки.

Вот основные рекомендации родителям и старшим братьям и сестрам, беспокоящимся о безопасности малышей.

— Маленьких детей никогда не следует оставлять одних дома, в машине, на улице, в многолюдных, или, наоборот, безлюдных местах.

— Всегда провожайте маленьких детей в школу и старайтесь

забирать их домой; если это невозможно, установите с другими родителями очередность встреч и всегда узнавайте, кому сегодня и доверили своего ребенка.

Не пускайте детей гулять одних, даже недалеко от дома, но не убедитесь, что они умеют правильно вести себя в различных ситуациях. Не позволяйте ребенку уезжать на велосипеде за пределы двора до тех пор, пока он не научится узнавать время по часам пользоваться телефоном и отвечать за свои поступки.

Прежде чем разрешить ребенку удалиться от дома даже для того чтобы поиграть в соседнем дворе, убедитесь, что он знает как себя вести с посторонними людьми (посторонний - тот, кого ты не знаешь, даже если он говорит, что знает тебя; объясните это ребенку подробно). Скажите, чтобы он постарался запомнить детали одежды, внешний вид и машину любого чужого человека, который попытается вступить с ним в контакт.

Учите ребенка следующим вещам:

— Не разговаривать с посторонними людьми. Детям нужно знать, в каких случаях они могут послушаться взрослого. Объясните ребенку, что он должен помнить только ваши наставления и не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомцев.

— Никуда не ходить с посторонними. Приведите ребенку примеры обманов, которые иногда совершают незнакомцы. Спросите у него, как бы он поступил, если бы, например, кто-то предложил конфеты, деньги, игрушки или просто позвал покататься на машине. Объясните, что это не подарки, а всего лишь уловка, чтобы заставить его сделать что-то нехорошее.

— Кричать «Я тебя не знаю!» (так громко, как только ребенок сможет), если посторонний попытается дотронуться до него. Прорепетируйте: мало, кто из детей умеет кричать тогда, когда это нужно. Внушите ребенку, что необходимо обязательно что-то предпринимать: брыкаться, кусаться, царапаться, убегать, если незнакомец настойчив.

— Внушите детям, что гораздо безопаснее находиться в компании, гулять всем вместе или, по крайней мере, вдвоем, что всегда можно. А то и нужно обратиться на улице за помощью к милиционеру или к другим людям. Лучше всего выбрать для этого женщину с ребенком, группу пожилых людей у подъезда, молодую пару.

— Дети должны узнать свое полное имя, домашний адрес и номер телефона. Неплохо, если ребенок знает номер телефона соседей или тех людей, которым вы доверяете; уметь пользоваться телефоном-автоматом настолько, чтобы суметь позвонить в службу экстренной помощи (в милицию, пожарную охрану, «скорую помощь»), а также родителям домой и на работу.

— Детям не стоит играть в темных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью. Они должны всегда говорить вам, куда идут. Убедитесь, что вы знаете, где это место находится. Скажите ребенку, когда следует возвращаться домой, и заранее рассчитайте, сможет ли он вернуться вовремя. В целях предупреждения насилия дети:

— не должны позволять дотрагиваться до себя незнакомым людям; должны уметь видеть разницу между дозволенным и недозволенным, сразу же обращаться к вам, если кто-то из взрослых попросил никому не говорить о любых происшедших между ним и ребенком физических контактах;

— должны видеть разницу между нормальным проявлением добрых чувств и

патологическими физическими действиями;

— должны всегда спросить у вас разрешения, прежде чем принять любой подарок или пойти в гости (даже к соседу по лестничной площадке);

— должны сразу же сказать вам, что им предлагали автомобильную прогулку, поход в кино или зоопарк, показать в своей квартире аквариумных рыбок, птичек, черепах или любых других животных, подарить конфеты или игрушки, пусть даже они от всего отказались и ничего не взяли. Всегда спрашивайте, откуда у детей та или иная вещь, которую вы им не покупали;

— должны обязательно рассказать, если кто-то пытался тронуть их.

Если ребенок подвергся сексуальному насилию:

— верьте ему безоговорочно — дети редко придумывают подобные случаи;

— успокойте ребенка, скажите ему, что он совсем не виноват (самое страшное, когда дети переносят всю вину за случившееся на себя).

— убедите ребенка, что вы защитите его от насильника;

— если ребенку трудно описать словами случившееся, пусть он возьмет куклу или плюшевую игрушку, чтобы с их помощью показать, что произошло;

— немедленно вызывайте милицию, «Скорую помощь» и заявляйте о случившемся.

Помните:

— если ваш ребенок вовремя не возвратился домой, сразу звоните в милицию: лучше ложная тревога, чем трагедия;

— рубашка или свитеры с написанными на них именем ребенка не лучшая выдумка. Так незнакомцу легче войти с ним в контакт и завоевать доверие;

— самая надежная защита для ребенка — это внимание и близость родителей.

Восемь правил моей безопасности

Безопасности детей во всем мире уделяется особое внимание. В целом ряде стран полицейские и социальные службы, общественные организации, специальные фонды и комитеты проводят массу разнообразных мероприятий, имеющих целью обучить детей правилам безопасного поведения. Вот, например, текст, разработанный Американским национальным центром, занимающимся проблемами детской безопасности:

1. Перед тем, как куда-нибудь пойти, я обязательно сообщу об этом своим родителям. Я скажу им, куда иду, как собираюсь добираться туда, кто пойдет со мной и когда я намерен вернуться обратно.

2. Я обязательно спрошу разрешения у родителей, перед тем как сесть в чужую машину или покинуть дом или двор с кем-нибудь, даже если я хорошо знаю этого человека.

3. Перед тем, как поменять свои планы или получить от кого-нибудь деньги, подарки, я сообщу об этом друзьям, либо знакомым, если не смогу предупредить родителей.

4. Для меня безопаснее быть с другими людьми. Когда я куда-нибудь отправляюсь или просто нахожусь на улице, я использую правило: «всегда будь с другом».

5. Я говорю «Нет» тому, кто пытается обратиться ко мне, если этот человек внушает мне подозрение, вызывает недоверие или чем-то смущает меня. В этом случае я сразу иду к взрослому, которым я доверяю, и рассказываю им о том, что

произошло. Я знаю, что это не моя вина, если кто-то чужой задержал меня и сделал мне плохо. Я не должен хранить в секрете такие случаи.

6. Я доверяю своим впечатлениям, чувствам и говорю взрослым о проблемах, которые столь значительны для меня, что овладевают всем существом. Ведь многие люди заботятся обо мне, готовы выслушать меня и поверить. Я не одинок.

7. Никогда не поздно попросить о помощи. Я могу просить до тех пор, пока не получу ее.

8. Я особенная личность, и я заслуживаю того, чтобы чувствовать себя в безопасности.

Вот мои правила:

—Прежде всего, сообщи;

- Используй принцип «всегда будь с другом»;

- Говори «нет», затем иди и рассказывай;

—Прислушивайся к своим впечатлениям и чувствам, и, говоря с взрослыми, делись с ними своими проблемами и интересами.

Красочно оформленный буклет с этими советами рассылается во все семьи.

Криминальные ситуации на улице и в других общественных местах.

Нападение в подъезде

Не все подъезды домов, лестницы, лифты имеют хорошее освещение и охрану, что делает их удобным местом для злоумышленников.

Вот как советуют поступать в таких случаях работники милиции:

—если ты возвращаешься из гостей поздно вечером, попроси их проводить тебя до дому;

— предупреди своих домашних о времени прихода. Старайся быть точным в расчетах времени на дорогу и не опаздывать, тогда тебе будут больше доверять и меньше беспокоиться;

— если за тобой идет незнакомый человек, не заходи в подъезд, сделай вид, что что-то забыл или ищешь в сумке, портфеле, и задержись у подъезда на некоторое время;

— не входи в лифт с незнакомым человеком; откажись от поездки под предлогом того, что забыл что-либо во дворе или дома;

— если, когда ты едешь в лифте, в него вошел посторонний —постарайся выйти из кабины;

— если же тебе все-таки пришлось продолжить подниматься в лифте с незнакомцем — нажми кнопку ближайшего этажа; повернись спиной к доске с кнопками и постарайся незаметно нажать кнопку «вызов диспетчера». Имей в виду, что лифт можно использовать как средство связи в случае, когда тебе угрожает опасность в подъезде, на улице, во дворе. Для этого, забежав в лифт и вызвав диспетчера, попроси его сообщить о своих опасениях в милиции и дай свой адрес;

— подходя к дому (квартире), осмотрись, приготовь ключи заранее, чтобы долго не возиться у входа, быстро войди и закрой за собой дверь;

— если у тебя вымогают ценные вещи или деньги — отдай, ведь жизнь и здоровье дороже.

Приставание незнакомых людей на улице

Чтобы уменьшить вероятность беды, нужно запомнить важные правила и не нарушать их;

— не разговаривай с незнакомыми людьми. А незнакомый человек — это тот, кого ты лично хорошо не знаешь. И пусть ты видишь его у вас во дворе или он называет тебя по имени, а также знает, как зовут твоих родных. Это ни о чем не говорит. Если он спросит о чем-либо, ответь коротко и в беседу не вступай. Опытный мошенник может быстро разговорить тебя в нужном направлении;

— не забывай о том, что всегда существует опасность повстречать маньяка — человека, одержимого болезненным пристрастием к совершению насилия над жертвой. Они обычно выглядят вполне приличными людьми, хорошие собеседники, часто с приятной внешностью;

— ничего не бери у незнакомых людей, даже если они предлагают интересные для тебя предметы, конфеты, фрукты, щенка, деньги;

— соблюдай осторожность в отношениях с новыми знакомыми. Некоторые специально завязывают знакомства, чтобы использовать их для совершения преступлений. Большинство представителей преступного мира — неплохие психологи и актеры. Они легко играют на струнах человеческой души. Дети очень чувствительны. С детства их учат быть милосердными, проявлять жалость и заботу к слабым, больным, пожилым людям. Отсюда такое количество разнообразных вариантов просьб о помощи кому бы то ни было: «Бабушке очень плохо!», «Маленький ребенок плачет!», «Котенок потерялся»;

— не позволяй преступнику сыграть на твоём любопытстве. «Пойдем, я тебе что-то покажу! Там так интересно! Ты такого никогда не видел!» И ребенок вслед за преступником отправляется туда, где уже никто не может прийти ему на помощь;

— не задерживайся и не отвлекайся по пути своего следования - в школу, в магазин, в гости, домой. Не оставайся на улице без сопровождения старших с наступлением темноты;

— никогда не садись в чужую автомашину без разрешения родителей, тем более к незнакомцу, даже если он обещает что-то заманчивое. При излишне настойчивом приставании подними шум.

Запомни! Порядочный человек, как правило, не обратится к ребенку за помощью.

Чтобы не попасть в беду, соблюдай эти правила. Избегай опасных мест и сам не создавай заведомо опасных ситуаций.

На прогулке

Как не стать жертвой ищущей приключений компании? Вот несколько

конкретных рекомендаций:

— внимательно рассмотри компанию подростков. Если они повернуты друг к другу, поглощены беседой — смело продолжай свой путь: им не до тебя. Если общей беседы нет, члены компании смотрят в разные стороны, оглядывая прохожих, — эта компания представляет угрозу. Постарайся избежать встречи с такой компанией, перейди на другую сторону улицы, поверни назад, воспользуйся другим путем;

— если ты идешь со своими друзьями, и тебя отзывают, просят подойти на минутку, никогда не отходи от своих спутников;

— не носи, гуляя в одиночку, дорогие, привлекающие внимание вещи (украшения, фотоаппараты, бинокли, часы);

— не носи с собой крупные суммы денег. Если у тебя требуют деньги — отдай мелочь сразу, не сопротивляясь;

Итак, как себя вести на прогулке:

— если возможно, не гуляй в одиночестве. Как показали специальные исследования, ходьба по улице с одним спутником снижает риск подвергнуться нападению на 65%, а с двумя и более — 90%;

— идя по пустынной дороге или тротуару, держись на некотором расстоянии от кустов, невысоких стен, темных подъездов;

— для прогулки одевайся так, чтобы одежда не препятствовала свободе движений и бегу;

— если тебя преследуют, иди к людным местам, отделению милиции: прохожие могут не броситься к тебе на помощь, но само их присутствие сдерживает насильников и грабителей;

— обязательно сообщай о любом происшествии родителям, учителю или милиционеру. Постарайся описать им приметы подозрительных людей;

— если тебе придется защищаться самостоятельно, если существует **действительная** опасность для твоего здоровья и жизни, делай все возможное для их спасения. Закон предусматривает право каждого на необходимую самооборону. Мы все защищены Конституцией, Уголовным кодексом Российской Федерации и другими законами.

Средствами самозащиты, позволяющими убежать от нападающего, могут служить пригоршня песка, аэрозольный баллон с лаком для волос, дезодорантом.

Если все-таки над тобой совершено насилие — немедленно расскажи об этом старшим. Не обязательно сообщать всем, но поделиться своей бедой с самыми близкими тебе людьми — родителями — необходимо.

Если ты находишься в квартире без взрослых:

— обязательно проверь, чтобы двери были заперты на замки;

— если позвонили в дверь, нужно вначале посмотреть в дверной «глазок».

Иногда в «глазок» никого не видно или на лестничной площадке погас свет. Все равно не открывай дверь. Позвони соседям по телефону и попроси их

посмотреть, что происходит: злоумышленники могут специально заклеить дверной «глазок». Если телефона нет, договорись с соседями, как связываться с ними в опасной ситуации (например, с помощью стука в стену);

— не открывай дверь незнакомому или малознакомому человеку; если пришедший говорит, что пришла срочная телеграмма, попроси ее зачитать, но дверь не открывай;

— не вступай в разговоры с кем-либо через дверь, в ответ на любые вопросы и просьбы отвечай: «Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет все решить», иди: «Сейчас я позвоню в милицию, они приедут и разберутся»;

— прежде чем выйти из квартиры, чтобы вынести мусор или взять почту, посмотри в «глазок», и если на площадке посторонние, отложи свой выход;

— когда выходишь из дома, даже ненадолго (например, вынести мусор), запирай дверь на ключ. Зачастую преступники представляются почтальонами, слесарям и водопроводчиками, электриками. Иногда они сочиняют целые легенды, рассказывают, что мама просила что-то взять, что бабушке стало плохо в подъезде, что папа прислал с работы сотрудника, чтобы тот передал документы. В ходу у мошенников истории, связанные с деньгами: принес долг, сегодня уезжаю и хочу отдать большую сумму денег.

Как правильно действовать, если дверь твоей квартиры кто-то пытается открыть снаружи

Иногда достаточно спросить: «Кто там?» или крикнуть: «Мама, иди скорее!». Можно постучать соседям в стену, подзвать собаку.

В любом случае сначала убедись, что входная дверь надежно заперта. Если в этом есть сомнение, дверь надо забаррикадировать стульями, тумбочками. Затем звони в ближайшее отделение милиции или по телефону 02, потом соседям, знакомым: сообщи им, что дверь твоей квартиры пытаются открыть.

Если попытки не прекратились — постарайся привлечь внимание к своей квартире, **стуча** по батарее, крича из окна или балкона.

Если попытки открыть дверь прекратились — не выходи, ведь преступники **могут зайти у двери**. Чтобы помочь милиции, постарайся, глядя в окно, запомнить приметы подозрительных людей, выходящих из твоего подъезда.

Как пользоваться телефоном, если ты один дома

Рядом с телефоном должна лежать «шпаргалка», в которой на случай твоей забывчивости записаны номера телефонов ближайшего отделения милиции, соседей, близких родственников, служебные телефоны родителей.

Поднимая трубку, не называй сразу своего имени или имени звонящего. Ты можешь ошибиться.

Никогда никому не говори, что ты дома один.

Не отвечай по телефону на вопросы незнакомых тебе людей (как зовут маму или папу, где они работают, каков номер их телефона, когда он придут).

Если тебя пытаются втянуть в длинные расспросы или непристойные разговоры, положи трубку и расскажи об этом родителям.

При современной технике прослушивания, которой пользуются некоторые преступные группы, не рекомендуется в телефонных разговорах со знакомыми излишне подробно обсуждать денежные и другие вопросы, которые помогут посторонним лучше узнать о вашем имуществе и режиме его защиты.

Вам угрожают. Что делать?

Что же такое настоящая угроза?

Термин «угроза» в уголовном праве отличается от аналогичного **понятия** в обыденной жизни.

При всем многообразии, угрозы, признаваемые юристами, обладают сходными чертами. В подавляющем большинстве случаев они преследуют цель добиться бездействия жертвы. Угроза всегда демонстрируется в форме, свидетельствующей о готовности нападающего незамедлительно ее исполнить («Убью!», «Кошелек или жизнь»).

Наиболее характерны подобные угрозы для уличной преступности.

В чем особенность такой преступности? В том, что ситуация на улице меняется быстро и злоумышленник не в состоянии ее контролировать. Причем меняется не в пользу преступника: появляются очевидцы, а то и подмога потерпевшему, возникают автомобильные пробки и ваш враг уже не может воспользоваться машиной, чтобы скрыться с места происшествия; прекращается снегопад - и на асфальте читаются все следы и т.д.

Поэтому ощутив угрозу реального применения насилия, поняв, что убежать не удастся, тяните время в надежде, что ситуация изменится в вашу пользу. Лучший способ для неподготовленного обывателя выйти без потерь из трудного положения — подчиниться требованиям нападающего. Рекомендуем прислушаться к этому совету, даже если все у вас внутри протестует. Если вы не готовы оказать сопротивление, не стыдитесь этого. Однако, не спешите выполнять все предъявленные требования. Подчиняйтесь, но медленно. Время работает на вас. Прикиньтесь бестолковым. Подобное поведение понятно преступнику. Для злоумышленника это сигнал, что он не подвергнется внезапной контратаке со стороны жертвы. Переспрашивайте нападающего, делайте вид, будто не понимаете его, искренне хотите выполнить приказ, но не знаете как. Преступник спишет все на страх и не очень разозлится, ведь это он такой большой и сильный, напугал человека. Да так, что бедняга *и* соображать перестал. Старайтесь, однако, и не перегнуть палку. Надежда, что ситуация изменится, появятся люди и уносить ноги потребует не вам, а злодею, не должна оставлять вас ни на минуту.

Если угрожают по телефону, не бросайте трубку. Слушайте и запоминайте, что вам говорят. Можно прикинуться, что произошла ошибка, и ваш абонент попал не туда. После разговора не кладите трубку. Позвоните с другого аппарата (например, от соседа) на свою телефонную станцию (номер этот нужно знать) и попросите определить и зафиксировать номер, с которого звонили. На станции вам должны помочь: результаты, правда, не сообщат. Но по запросу милиции необходимую информацию предоставят.