

ОГБУСО Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными
возможностями

Беседу для родителей подготовила Лысак О.И. – социальный педагог отделения
круглосуточного и дневного пребывания г. Шелехов

Как воспитывать в ребёнке доброту.



Первые и самые глубокие знания, которые составляют основу картины мира и образа себя, ребёнок получает в первые годы жизни в семье.

В этот период он просто впитывает всё, что происходит вокруг, но не может это никак оценить, даже предположить, что где-то (возможно даже за стеной в соседней квартире) люди живут совсем иначе.

Первое, что он узнает от родителей, кто он и какой он.

Второе знание, которое идёт из семьи - это базовое представление о мире. Мир может быть для ребёнка враждебным, если таковым его видят родители, или наоборот доброжелательным.

Доброта... Что означает это слово?

Вот как ответили на этот вопрос дети и родители, находящиеся на реабилитации в ОК и ДП г. Шелехов:

- Искренняя забота о ближнем, бескорыстная помощь (Ольга Владимировна)
- Это когда делаешь добрые дела и помогаешь людям (Даниил 13 лет)
- Взаимопонимание, уважение. Не ставить себя выше кого-то другого (Марк 15 лет)
- Спокойствие, понимание других, забота об окружающих, самоотдача (Иван Борисович).

Заглянем в словари. В словаре С. Ожегова об этом написано следующее:

"Доброта – это отзывчивость, душевное расположение к людям, стремление делать добро другим".

"Доброта — это душевное качество человека, которое выражается в нежном, заботливом отношении к другим людям, в стремлении сделать что-то хорошее, помочь им". Такое определение дано в словаре Д.В. Дмитриева.

Каждый человек вкладывает в это понятие свой смысл, но есть что-то общее, что объединяет всех людей в понимании этого чувства.

Каждый человек нуждается в поддержке и добром отношении к нему со стороны окружающих, но и сам человек должен делать добро другим.

Чаще всего дети правильно понимают, что такое доброта. Но, к сожалению, не всегда их поступки бывают добрыми.

Задача взрослого, и в первую очередь родителей состоит в том, чтобы воспитывать у ребят потребность совершать добрые поступки с самого раннего возраста.

В воспитании доброты огромная роль принадлежит семье. Ребенок как подсолнух: он поворачивается ко всему доброму, светлому. И это добро обязательно должно исходить от родителей. Ребенок, если чувствует во взрослом доброго, ласкового, справедливого человека, он и сам будет таким же. Он увидит своими глазами и поймет, где добро, а где зло.

Уважаемые родители!

Делайте чаще добро сами. Вы увидите, как изменятся отношения с окружающими. Вам самим будет гораздо спокойнее.

Ещё в раннем возрасте ребенок «копирует» все ваши дела и поступки, вы - пример для подражания. Относитесь к ребенку с теплом и заботой, дарите им минуты радости и счастья.

Самого ребенка приучайте заботиться о других: о бабушках и дедушках, о младших сестренках и братишках, о домашних питомцах, о растениях. Учите его помогать и защищать слабых, делиться чем-либо, учите слушать и понимать других.

Покажите своему ребенку, как вы относитесь ко всему живому, к природе. Ведь мы – часть этой природы. И все мы прекрасно понимаем, что её надо беречь.

Чаще беседуйте с детьми на данную тему.

Говорите ребёнку о том, что если он хочет, чтобы к нему относились по-доброму, с пониманием, то самому нужно проявлять заботу и внимание к окружающим.

Расскажите своим детям, что не нужно ловить бабочек, и других насекомых, рвать и топтать цветы, бросать мусор. Ведь кого, как не родителей дети будут слушать в первую очередь.

Будьте терпимы и относитесь к своим детям с пониманием и заботой.

Помните: Вы, родители, в первую очередь можете и должны воспитывать в ваших детях добрых и отзывчивых людей, способных прийти на помощь любому, кто в ней нуждается.



Добрые советы.

- Давайте ребенку больше самостоятельности.
- Своей гиперопекой вы лишаете ребенка возможности самому познавать и исследовать этот мир. Дайте возможность проявлять инициативу.
- Посмотрите другими глазами на своего ребенка, чуть-чуть со стороны.
- Дайте вашему ребенку возможность развиваться, самостоятельно исследовать этот мир, вначале в пределах квартиры, а потом и города.
- Будьте мудрыми, любящими родителями, но помните, вы не можете прожить за своего ребенка жизнь. Свою жизнь он должен прожить сам.
- Как можно чаще вызывайте ребенка на разговор в течение дня.
- Посещайте музеи, театры, ходите в цирк, зоопарк, в бассейн, развивайте ребенка разносторонне, помните о силе искусства.
- Учитесь радоваться даже незначительным успехам, чаще хвалите ребенка. Ваша вера в ребенка помогает ему преодолевать трудности.
- У каждого ребенка есть свои особенности, свои увлечения, развивайте их, поддерживайте своего ребенка.
- Каждый ребенок — это огромный мир со своими интересами, талантами.





