

# Полезьа кислородного коктейля и фитосборов.

**КИСЛОРОДНЫЙ КОКТЕЙЛЬ** - это одновременное насыщение организма кислородом, витаминами и фитозэлементами, содержащимися в основе напитка. При курсовом употреблении (не менее 10 дней – по 1 коктейлю в день), он оказывает выраженное лечебное воздействие на весь организм. Эффективен кислородный коктейль при хронической усталости, снижении работоспособности, бессоннице, частых простудных заболеваниях и хронических болезнях. При употреблении кислородного коктейля активизируются обменные процессы, улучшается кровообращение, укрепляется иммунитет и нервная система. Прием кислородных коктейлей рекомендован детям, особенно в периоды быстрого роста, жителям крупных промышленных центров, людям, страдающим от нервного перенапряжения, хронической усталости и бессонницы.)

**СБОР ВИТАМИННЫЙ** в его состав входят: плоды шиповника, плоды боярышника, лист крапивы, лист смородины, побеги черники. Это эффективное общеукрепляющее средство, способствующее повышению иммунитета, улучшению обмена веществ, очищению организма от токсинов, устранению последствий стрессов и негативного влияния окружающей среды. Результатом действия лечебных свойств витаминного сбора целебных трав на организм является бодрость, физическая активность, нормальный здоровый сон, удивительная работоспособность и оптимизм. Сбор включает в свой состав лекарственные растения, нормализующие физическое и психическое здоровье организма, активизирующие ферментные системы, стимулирующие работу печени и желчного пузыря, нормализующие пищеварение, метаболизм, подтверждая колоссальную пользу от применения витаминного сбора из трав.

**СБОР СЕДАТИВНЫЙ (успокоительный)** в его состав входят: лист кипрея, трава лабазника, трава пустырника, лист мяты перечной. Успокоительный сбор - это сбор лекарственных растений, который оказывает седативное действие на нервную систему. Уменьшает возбудимость, раздражительность, нормализует сон.

## **КУРИЛЬСКИЙ ЧАЙ (лапчатка)**

- **Высокая антимикробная активность.** Противовирусное действие препаратов лапчатки кустарниковой неоднократно подтверждено результатами экспериментов многих исследователей, в том числе и клиническими испытаниями. Доказано, что курильский чай в этом плане не уступает многим современным лекарственным препаратам и, плюс ко всему, использование лапчатки кустарниковой не вызывает явления дисбактериоза, которые часто имеют место при применении синтетических фармакологических средств. Курильский чай оказался эффективен в отношении подавления активности и

вирулентности таких патогенов, как кишечная амеба (вызывает дизентерию), стафилококки, холерный вибрион и пр. Курильский чай — превосходная альтернатива многим антибиотикам, особенно в педиатрии.

- **Иммунокорректирующее действие.** Как показала практика, применение курильского чая способствует повышению иммунной резистентности организма, что эффективно во время эпидемии инфекционных заболеваний. Препараты лапчатки кустарниковой позволяют быстро восстановить силы пациентам, перенесшим тяжелые заболевания и длительные курсы антибиотикотерапии. Примечательно, что длительное применение курильского чая не приводит к побочным эффектам.

- **Седативные свойства.** Употребление курильского чая положительно сказывается на психоэмоциональном состоянии пациентов, страдающих нервно-психическими расстройствами, склонных к депрессии или перенесших стресс.

Также следует отметить, что курильский чай оказывает деликатное мочегонное действие, а также увеличивает выработку тромбоцитов (кровоостанавливающие свойства).

Курильский чай отлично помогает при: ночном недержании мочи у детей; снижении иммунитета; приеме антибиотиков и во время тяжелых заболеваний; депрессии, нервном истощении, неврозах, других нервно-психических расстройствах; сахарном диабете; цистите; дуодените; хронических запорах; язве двенадцатиперстной кишки и желудка.

### **Противопоказания к употреблению курильского чая**

Кроме индивидуальной непереносимости, курильский чай противопоказан при хронических заболеваниях печени и почек, — в остальном применение лапчатки кустарниковой вполне безопасно, не существует каких-либо ограничений по длительности употребления курильского чая.

Врач физиотерапевт Галицкая Нина Валентиновна.